

マグネット いなほ便り

新春号

No.15

「実るほど頭を垂れる稲穂かな」の諺のように、日々感謝し、慢心することなく謙虚な気持ちでサービスに努める思いから「いなほ便り」と命名しました。

あけましておめでとうございます

旧年中は、地域の皆さま、ご利用者さま、ご家族さま、そして関係機関の皆さまから多大なるご支援を賜り心より御礼申し上げます。株式会社マグネットは、訪問介護を軸に、地域に根差したドミナント経営を進めてまいりました。一つひとつの地域で信頼を積み重ね、顔の見える関係を大切にすることが、質の高い介護サービスにつながると確信しております。

本年も「顧客第一主義」の理念のもと、スタッフ一人ひとりが「**家族の気持ちで介護する。それが我々の誇りです**」をモットーに、職場環境を整え、地域から選ばれ続ける事業所づくりに全力で取り組んでまいります。

本年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



株式会社マグネット 代表取締役 西川吉三

大根で体調管理

寒い日は熱々のおでんがうれしいですね。中でも人気の具材といえば、大根。年中お店で見かける大根ですが、今の時期は甘味と旨味が増してきます。栄養素も多彩で、ビタミンCをはじめ、カリウムや食物繊維などを含み、さらに消化酵素「アミラーゼ(ジアスターゼ)」は消化を助け、胸焼けや胃もたれを予防する働きがあります。特に大根おろしやサラダは良いようです。また大根は昔から民間療法として、風邪の初期症状や喉の痛みに大根湯や蜂蜜大根が用いられてきました。

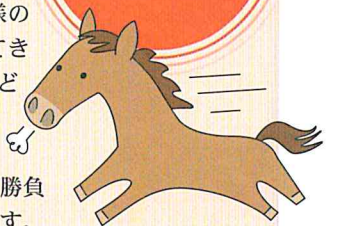
お正月のごちそうで胃腸が疲れたり、寒さで体調が崩れやすい時期なので、大根で体を整えましょう！

巨大パワーの 丙午

今年は**午(馬)**年。古代から馬は神様の乗物、神の使いとして神聖視されてきました。また馬は人や荷物を運ぶなど人々の暮らしを支え「家族を守る」「幸せを運ぶ」縁起の良い存在で、力強く疾走する姿から「躍動感」「勝負強さ」を象徴する干支とされています。

さらに今年は60年に一度の丙午(ひのえうま)。火の性質を持つ「丙」と「午」が重なることで火の勢いが高まり、太陽のようなエネルギーに満ち溢れた一年になるといわれています。何だか若返る気がしますね。

まっすぐしなやかに駆け抜けて「すべとうま(馬) くいく！」今年はいい年になりそうです。



サービスご利用時間：月曜日から日曜日(年中無休)・24時間対応 お気軽にお問い合わせください。

●**府中事務所**(居宅介護支援事業所)(訪問介護事業所)
〒735-0023 広島県安芸郡府中町浜田本町 4-3
TEL:082-510-1950 FAX:082-510-1951

●**東事務所**(居宅介護支援事業所)(訪問介護事業所)
〒732-0022 広島市東区中山鏡ヶ丘 11-16-1
TEL:082-258-1860 FAX:082-280-1951

●**中事務所**(訪問介護事業所)
〒730-0856 広島市中区河原町 7-5-101
TEL:082-258-2850 FAX:082-909-2990

●介護タクシー

専用ダイヤル
TEL:082-288-4200



インフォーマルサービスにも!

まずは各事務所へご連絡ください。

※移動支援は府中町の事業所で行っています。

LINE
公式アカウント

友だち
募集中

